

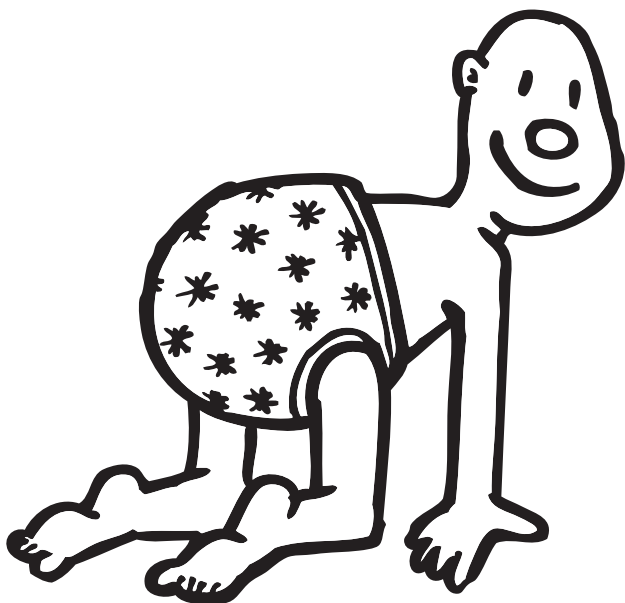
VĚDĚLI JSTE, ŽE LÁTKOVÉ PLENY

- ✗ jsou (až o tisíce korun) levnější než jednorázovky
- ✗ stačí prát na 30 °C či 40 °C a nemusejí se žehlit
- ✗ nevystavují dítě riziku přestupu chemických látek do pokožky a minimalizují další zdravotní rizika (přehřívání pohlavních orgánů, nesprávný vývoj kyčlí apod.)
- ✗ při výrobě spotřebují celkově méně energie (i s praním) a vody než jednorázovky
- ✗ vytvářejí minimální odpad (dítě v jednorázových proti tomu zanechá po sobě až jednu tunu problematického odpadu)
- ✗ při výrobě jsou méně náročné na suroviny (než jednorázovky)

DALŠÍ INFORMACE K TÉMATŮM

- ✗ zdravé přebalování miminek a batolat
- ✗ hračky šetrné k přírodě a k dítěti
- ✗ dámské hygienické potřeby šetrné k přírodě

naleznete na našich webových stránkách
www.ekospotřebitel.cz/ekodite



„Ekodítě“ zanechává na naší planetě skutečně jen malý otisk své drobné dětské nožky (tzv. ekostopu), protože používá obnovitelné zdroje energie, podporuje místní ekonomiku, ekologické zemědělství, minimalizuje množství odpadu apod., a tak zbytečně nezatěžuje své životní prostředí hlukem, emisemi či nadměrnou spotřebou. Jak to dokáže? Díky zodpovědným rodičům. Dítě je totiž také spotřebitel a ovlivňuje svým chováním své prostředí. Rozhodovat za něj ale musí jeho nejbližší.



pomáhat lidem - pomáhat přírodě



Ekoporadna ROSA už více než 20 let „pomáhá lidem pomáhat přírodě“. Jejím posláním je šířit myšlenky souladu člověka s přírodou a principu trvalé udržitelnosti a pomáhat jejich uvádění do života výchovou, osvětou a vlastním příkladem; nabízet řešení na osobní, místní, regionální i vyšší úrovni. Hlavními tématy jsou odpovědná spotřeba zaměřená na jednotlivce, rodiny i organizace, firmy a úřady; dále pak místní produkty a přírodní zahrady.

Vydala společnost Rosa o.p.s. v roce 2015 v rámci projektu Krok za krokem k šetrné domácnosti.



Senovážné náměstí 9,
370 01 České Budějovice,
tel.: 778 164 661, e-mail: rosa@rosacb.cz

Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci EHP fondů.

fond
pro NNO

NROS
Nadace rozvoje občanské společnosti

nadace
partnerství
LIDÉ A PŘÍRODA

ICELAND
LICHTENSTEIN
NORWAY
eea
grants

www.fondnno.cz, www.eeagrants.cz

Krok  k šetrné domácnosti

Látkujeme Ekopleny



Mezi ekopleny řadíme látkové (= pratelné, opravdové) pleny. Jsou snadné na manipulaci a údržbu. Existují různé velikosti plen i pleny rostoucí. Svým tvarem jsou dobře přizpůsobeny dětskému zadečku. Jsou vyráběny nejčastěji z bavlny a biobavlny. V nabídce jsou i pleny z konopí, bambusu či tencelu. Pro rychlejší schnutí může být použit polyester či viskóza. Ekopleny se skládají ze svrchních kalhotek a pleny (vyjma systému „vše v jednom“).



www.rosacb.cz

SVRCHNÍ KALHOTKY

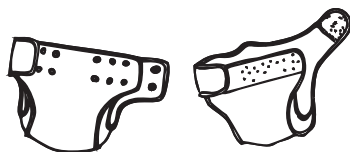
Oblékají se přes pleny, aby zabránily prosakování vlhkosti na oblečení. Neprodyšná PVC fólie známá u starších typů (nedoporučujeme používat, může přispět ke vzniku opruzenin), byla nahrazena novými materiály (zejména PUL zátěrem či lanolinem impregnovanou ovčí vlnou). Moderní svrchní kalhotky se zapínají na cvočky, na suchý zip, či jsou natahovací (se šňůrkou či gumičkou v pase).

✖ Kalhotky z polyesteru s PUL (s polyuretanovým zátěrem)

PUL je technologie, kterou využívají výrobci moderního sportovního oblečení. Kalhotky zadržují vodu a propouští páru a díky tomu zůstává oblečení suché a pokožka se díky prodyšnosti nezapaří.

✖ Kalhotky z fleecu

Fleece má podobné vlastnosti jako vlna (nasává vlhkost do sebe, je úplně prodyšný).



✖ Kalhotky z ovčí vlny

Tyto kalhotky ze 100% ovčí vlny s vysokým obsahem lanolinu mají tu vlastnost, že nasají velké množství tekutiny do sebe, aniž ji propustí ven (na oblečení). Kalhotky se navíc močí regenerují, nemusejí se často prát, stačí je nechat vyvětrat. Po vyprání je vhodné je naimpregnovat lanolinem. Díky výborným izolačním vlastnostem vlny udržují optimální tělesnou teplotu jak v létě, tak i v zimě.



LÁTKOVÉ PLENY

✖ Klasické čtvercové pleny

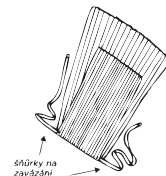
Nejjednodušší a nejefektivnější řešení pro plenkové období dítěte. Finančně nejvýhodnější. Rychle schnou. Existují v několika gramážích, velikostech i s certifikací ekologicky šetrného výrobku (EŠV). Lze je koupit i v různých barevných provedeních či s potisky (pro pleny je to zbytečné, doporučujeme bílou klasiku). Prát je lze s ostatním (světlým) prádlem na 30 °C či 40 °C. Není je potřeba žehlit, po uschnutí postačí sejmut z šňůry a poskládat. Lze je skládat nejrozumnějším způsobem (novorozenecký sklad, na draka atp.), kombinovat s dalšími druhy plen, použít i jako jistící pleny při bezplenkové metodě atd. Doporučujeme pleny nebělené a více-gramážní.

✖ Čtvercové froté pleny

Díky velké savosti stačí jedna na přebalení. Lze skládat jako klasické čtvercové pleny. K dostání jsou ve více velikostech.

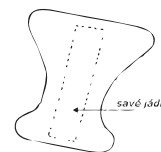
✖ Vázací pleny

Jsou z neběleného bavlněného úpletu, okolo pasu se zavazují šňůrkami. Pro lepší savost je lze kombinovat se čtvercovými plenami. Pleny mají jednu velikost, kterou lze přizpůsobit dítěti.



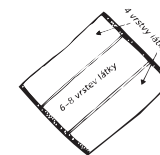
✖ Tvarované pleny

Rovněž se skládají z více vrstev, jejich tvar (vykrojení okolo nožiček) je ale zároveň přizpůsoben tak, aby na zadečku dobře seděly. Jedno-velikostní plenu lze založením vpředu a vzadu přizpůsobit velikosti dítěte. Zapínají se Snappi sponkou nebo se zavazují šňůrkami.



✖ Vícevrstvé pleny

Mají tvar obdélníku ušitého z většího počtu vrstev, ve středu pleny až z osmi, ve vnější části ze čtyř. Velmi dobře sají. Velmi jednoduše se skládají (přehýbají).



✖ Moderní kalhotkové pleny

Svým vzhledem odpovídají jednorázovým plenám. Okolo nožiček a na zádech mají vité gumičky. Savost pleny zajišťuje savé jádro nebo vkládací vložka. Nemusejí se skládat. Jednovelikostní neboli rostoucí pleny lze přizpůsobit dle cvočků velikosti dítěte. Zapínají se na suchý zip, cvočky nebo Snappi sponkou.

✖ All in one (AIO; vše v jednom)

Kalhotková plena se svrchní vodonepropustnou vrstvou, používá se tedy bez svrchních kalhotek. Variantou je kapsová („nacpávací“) plenkla.

